

## Akademsko podpora

Dobesedno na stotine študij je raziskovalo kardiovaskularne koristi L-arginina. Navedenih je le nekaj mednarodnih akademskih publikacij, ki recenzirajo te študije ter inštitutov, ki izvajajo vrhunske raziskave L-arginina:

### ZNANSTVENE IN MEDICINSKE PUBLIKACIJE

Indian Journal  
of Clinical Biochemistry  
JAMA  
Annals of Medicine  
American Journal  
of Cardiology  
Journal of Hypertension  
Journal of the American  
College of Nutrition  
Cardiology Research  
and Practice  
American Journal  
of Hypertension  
Frontiers in Bioscience  
Circulation  
Cardiovascular Research  
Journal of Applied  
Physiology

### UNIVERZITETNI INŠTITUTI NA KATERIH POTEKAJO RAZISKAVE

Harvard University  
John's Hopkins  
University  
Yale University  
Slovak Academy  
of Sciences  
University of Paris  
King's College,  
London  
Cambridge University  
Newcastle University  
Penn State University  
University  
of Pittsburgh  
Kuwait University  
Oslo University

### PHYSICIANS' DESK REFERENCE

#### PDR

70. izdaja za leto 2016  
na strani 2226 navaja:  
»Prehransko dopolnilo  
ProArgi-9 Plus vsebuje  
najkvalitetnejši  
L-arginin na svetu«.



Vse ugotovitve za ProArgi-9 Plus so v Evropi potrdili na Inštitutu za klinično farmakologijo in toksikologijo Univerzitetne klinike Hamburg-Eppendorf, ki ga vodi priznani raziskovalec prof. dr. Rainer H. Böger. Vsi izsledki so objavljeni za strokovno kot tudi za vso širšo zainteresirano javnost; dostopni so na spletu.

# PROARGI-9+

## L-arginin in dušikov oksid:

## Odločilna rešitev za zdravje srca in ožilja

Osupljiva aminokislina varuje srce  
in z vsestransko uporabo krepi zdravje



Prelomna študija *High Desert Heart Institute*  
potrjuje koristi L-arginina za srce in ožilje

## Bolezni srca in ožilja so največja grožnja

Medtem ko večina ljudi ve, da je bolezen srca razširjena težava, se mnogi ne zavedajo, kako pereč je ta problem. Dejstvo je, da so bolezni srca in ožilja ubijalci številka ena – za moške in za ženske. Še večja streznitev je dejstvo, da je večini zdravstvenih strokovnjakov danes znano, da se srčno-žilnim boleznim v veliki meri lahko izognemo.

### RAZISKAVE DUŠIKOVEGA OKSIDA (NO) VODIJO DO NOBELOVE NAGRADE

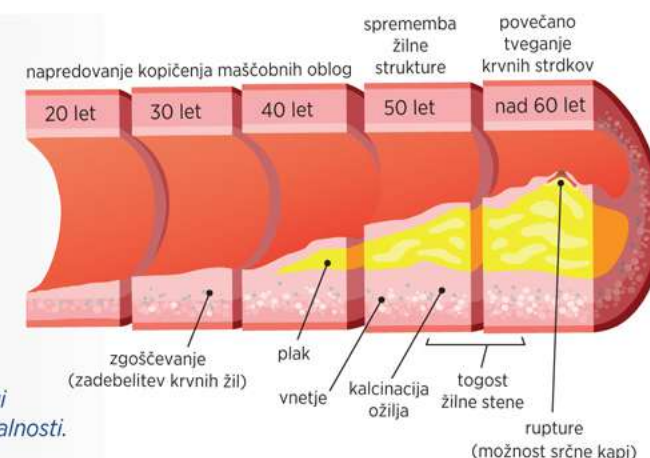
V zadnjem času se v zvezi z zdravstvenim varstvom na področju znanosti prepoznava vloga dušikovega oksida kot odločilni dejavnik pri zdravju srca in ožilja. Raziskave, ki so dokazale in pojasnile pomen dušikovega oksida, so prejele Nobelovo nagrado za medicino leta 1998. Precejšnje število raziskav, ki so sledile, je za dušikov oksid potrdilo neverjetne koristi njegove uporabe.

”Dušikov oksid je močan vazodilatator, kar pomeni, da sprošča in širi krvne žile in arterije,” pravi priznani endokrinolog dr. Joseph Prendergast. ”Po drugi strani pa pomaga uravnati krvni tlak in povečuje pretok krvi.”

### Če imajo ravni dušikovega oksida primanjkljaj, se srce in ožilje soočata s številnimi učinki postopnega slabljenja:

1. krvne žile izgubijo elastičnost,
2. v krvnih žilah se povečujejo obloge - plak, kar vodi do vnetij in slabljenja tkiva,
3. vse to ustvarja večji tlak na srce in povzroča občutljivost za srčno-žilne težave.

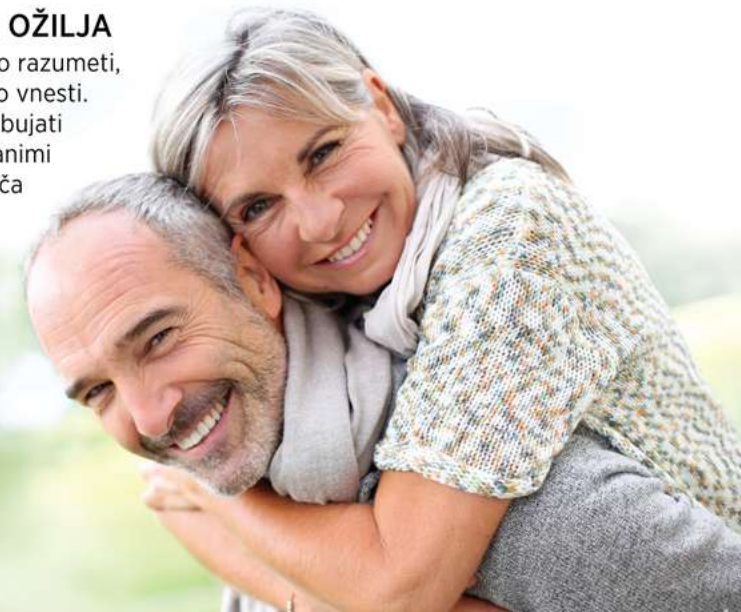
Obstaja razlog, zakaj so raziskave z razkritjem koristi dušikovega oksida prejele Nobelovo nagrado. Očitno je, da so v nastajanju dušikovega oksida v telesu skriti razlogi za izjemno izboljšanje zdravja srca in ožilja ter splošne vitalnosti.



### L-ARGININ: SRČIKA ZDRAVJA SRCA IN OŽILJA

Da bi povečali količino dušikovega oksida moramo razumeti, da ga ne moremo zaužiti, niti ga v telo ne moremo vnesti. Nastajanje dušikovega oksida (NO) moramo spodbujati z uživanjem L-arginina in L-citulina skupaj z izbranimi naravnimi hranili. Sinergija teh hranil močno poveča nastajanje dušikovega oksida (NO), obenem pa stabilizira in zaščiti molekulo pred tem, da bi jo onemogočili prosti radikali.

**Pomembno:** Pristni izdelek z L-argininom ima patentiran proces ekstrakcije. Zavedajte se, da različni izdelki vsebujejo premajhno količino in znanstveno nepotrjeno kvaliteto L-arginina. Ne smete pričakovati, da boste imeli enake koristi kot pri izdelku kakršen je ProArgi-9 Plus s farmacevtsko gradacijo L-arginina in z dokazano učinkovito formulo.



# Mejnik raziskav ponazarja koristi L-arginina za srce

Izjemna študija High Desert inštituta za srce in ožilje – Nobelova nagrada za raziskave dušikovega oksida – to samo še potrjuje z ugotovitvami, ki so izredno prepričljive že same na sebi.

Študija je osredotočena na tri ducate bolnikov, med katerimi ima vsak neko obliko kardiovaskularne disfunkcije, ki je že napredovala. Raziskovalci izvajajo prehranski režim visokokakovostnega argininskega dodatka (imenovanega ProArgi-9 Plus) več kot 90 dni.

## Pregled študije

"Koristi, ki jih prinaša formula ProArgi-9 Plus na osnovi L-arginina za paciente z resnimi srčno-žilnimi zapleti: predhodni rezultati."  
Dr. Siva Arunasalam, Daniel Austin in Dr. Paul Thomlinson, Heart Institute of the High Desert, Victorville, California

Nedavne ugotovitve inštituta za srce in ožilje so zelo pomenljive. Spodnji povzetek prikazuje izid študije z udeleženci in njihovimi rezultati:

**Število bolnikov:** 35  
**Povprečna starost:** 68 let  
**Povprečna teža:** 94 kg  
**Stanje bolnikov:** vsi trpijo zaradi hude bolezni srca in ožilja ali bolezni, povezane z izredno slabim kardiovaskularnim stanjem. Večina bolnikov bo potrebovala presaditev organov ali dolgotrajno hospitalizacijo zaradi njihovega zdravstvenega stanja.  
**Dolžina študije:** 90 dni  
**Zdravljenje:** kardiovaskularni dodatek vrhunske kakovosti (imenovan ProArgi-9 Plus)

### Ključne ugotovitve:

Trigliceridi:	<b>39% zmanjšanje</b>
HDL (dobri) holesterol pri moških :	<b>18% povečanje</b>
HDL (dobri) holesterol pri ženskah:	<b>34% povečanje</b>
Krvni sladkor (na tešče):	<b>16% znižanje</b>
Vitamin D3:	<b>183% povečanje</b>
Sistolični krvni tlak:	<b>13% zmanjšanje</b>
Diastolični krvni tlak:	<b>17% zmanjšanje</b>

**Opombe:** Rezultati kažejo, da noben bolnik ni potreboval presaditve organa; nihče ni ostal v bolnišnici "hospitaliziran" ali da bi moral čakati na presaditev - vsi bolniki so bili odpuščeni domov. Skupni vpliv z boleznimi, kot so hipertenzija, sladkorna bolezen in kronična ledvična bolezen, je pokazal izrazito izboljšanje. Ker so ti bolniki že prejeli agresivno medicinsko in intenzivno prehransko terapijo na inštitutu, je zelo verjetno, da bi bili rezultati lahko še bolj pomembni.

"Doseženi rezultati so še več kot presegli to, kar je maksimum farmakološkega in medicinskega zdravljenja."  
(dr. Siva Arunasalam, strokovni direktor, High Desert Heart Institute)

Kar je ugotovila raziskovalna skupina je bilo osupljivo: proučevanja kažejo, da L-arginin, še posebej, če se uporablja formulirano farmacevtsko stopnjevanje, prinaša presenetljivo uporabnost, ko gre za zaščito srca in arterij ter celo obrne procese napredovanja kardiovaskularnih disfunkcij.

## Ste Vedeli?

Nobelova nagrada za medicino potrjuje L-arginin

Nobelova nagrada za medicino je bila podeljena trem znanstvenikom, doktorjem medicine, za njihove raziskave delovanja dušikovega oksida, hkrati pa tudi, da ima L-arginin v telesu ključno vlogo za nastajanje signalne molekule, imenovane dušikov oksid (NO).



# 25 razlogov za ProArgi-9 Plus

Poleg koristi za zdravje srca in ožilja predstavlja še mnogo več. Spodaj so izpostavljene prednosti uporabe različnih možnosti iz nadrejenega razreda kvalitete L-arginina v ProArgi-9 Plus:

### POMLAJEVANJE

1. Zagotavlja močno antioksidantno aktivnost v vsem telesu.
2. Omeji oksidativni stres.
3. Z okrepitevijo ravnega hormona (HGH) vpliva na pomlajevanje.

### ODPORNOST

4. Pospešuje celjenje ran.
5. Stimulira rast vitalnih imunskih celic.

### DIHALA

6. Ščiti pljuča in izboljšuje celjenje.
7. Izboljša atletske sposobnosti.

### KOSTI IN MIŠICE

8. Spodbuja zdravo rast kosti.
9. Spodbuja nastajanje ravnega hormona (HGH), ki obnavlja kosti in funkcijo hrustanca.
10. Povečuje maso vitkih mišic.

### PREBAVILA

11. Obnavlja vitalno črevesno sluznico.
12. Podpira zdrava jetra.
13. Spodbuja probiotično rast.

### ŽIVČEVJE

14. Zmanjšuje stres.
15. Zagotavlja močno antioksidantno zaščito možganov.
16. Izboljša mentalne sposobnosti.

### SRCE IN OŽILJE

17. Poveča nastajanje dušikovega oksida.
18. Spodbuja elastičnost in prožnost krvnih žil.
19. Zmanjšuje obrabo in trganje krvnih žil, arterij in srca.
20. Nevtralizira proste radikale.
21. Poveča pretok krvi v srce in iz srca, v možgane in v reproduktivne organe.

### ŽLEZE

22. Uravnava zdravo raven inzulina.
23. Podpira delovanje ščitnice in trebušne slinavke.

### REPRODUKTIVNI ORGANI

24. S povečanjem dušikovega oksida se izboljša pretok krvi.
25. Izboljšanje cikla dušikovega oksida odpravlja erektilno motnjo (ED).

